

Cáncer de Próstata: Lo que usted necesita conocer.

Por Gilberto Ruiz-Deya, Gilberto Ruiz Deyá, M.D., F.A.C.S.

El cáncer de próstata representa la malignidad más común en hombres en los Estados Unidos. Cerca de 250,000 nuevos casos se detectan anualmente. Es importante educar la población sobre las realidades de esta condición y las virtudes del diagnóstico temprano. Además grandes avances se han experimentado en el tratamiento los cuales resultan en excelentes resultados en términos de curar la enfermedad manteniendo una calidad de vida excelente.

Una tendencia se ha presentado recientemente en los Estados Unidos en donde las muertes asociadas al cáncer de próstata van en descenso. Aunque varias teorías han surgido para explicar este fenómeno, muchos expertos coinciden que la detección temprana debido al los programas de discernimiento (PSA, Examen digital anual) son responsables de este hecho. Esto se hace aun más evidente cuando comparamos a los Estados Unidos con otras naciones europeas donde el examen anual no se practica. En estos lugares la tasa de mortalidad se mantiene estable o en aumento en algunos casos.

Para los países latinos y en particular Puerto Rico no existen estadísticas fidedignas que podamos citar. Sin embargo la detección del cáncer en etapas avanzadas todavía es común en PR. Esto se puede asociar a muchos factores tales como: poca

accesibilidad a programas preventivos en nuestra sociedad, difícil acceso a las facilidades de salud en especial las comunidades de menos recursos, la desinformación de algunos pacientes y profesionales de la salud que piensan que el examen de sangre (PSA) es suficiente, la percepción cultural y el miedo de algunos hombres a hacerse un examen rectal.

Hasta hace varios años atrás todavía existía controversia en término a el beneficio del PSA y examen rectal. La agencia federal USPSTF (US Preventive Services Task Force) sugirió que no se efectuaran pruebas de discernimiento temprana y se excluyan pacientes de mas de 75 anos de edad. Obviamente esto no toma en consideración la expectativas de vida del paciente y otras factores al igual que las comorbilidades asociadas al cáncer en pacientes después de los 75 años. Aunque no existían estudios que claramente demostraran el beneficio de discernimiento temprano tampoco lo desmentían al momento de este escrito. Estas recomendaciones carecen de información que las sostenga.

Este punto se aclara en un reporte que se dio a conocer en el congreso Anual de la Asociación de Urólogos Americana en la ciudad de Chicago. En un estudio de ERSPC (European Randomized Study of Screening for Prostate Cancer) por sus siglas en ingles se demostró un beneficio de 27 % de sobrevivencia. Este estudio es aleatorizado y comenzó en 1993 hasta el presente. Se identificaron 182,000 hombres entre las edades de 50 a 74 anos. Estos hombres se estudiaron por un periodo promedio de 8.8 anos. La incidencia cumulativa fue de 8.2 % en el grupo de discernimiento temprano y 4.8 % en el grupo control. Se identificaron solo 214 muertes en el primer grupo (DRE, PSA) y 336 en el grupo control. El conclusión las pruebas de discernimiento salvan vidas. Así que a examinarse la próstata con un examen rectal y el examen de sangre (PSA) anual podría salvar miles de vidas en nuestra isla.

Muchos avances en el tratamiento del cáncer de próstata se han desarrollado en las últimas décadas. Al presente la cirugía radical de próstata y la Braquiterapia parece ser el tratamiento preferido para esta condición en los Estados Unidos y países Europeos. Esta fuera del propósito de este escrito discutir las virtudes y deficiencias de los tratamientos disponibles por lo tanto nos limitaremos a solo recordar que el tratamiento debe ser ajustado a cada paciente siguiendo las necesidades individuales de este. Otro punto importante a mencionar es que no existen estudios prospectivos que comparen adecuadamente las diferentes modalidades de tratamiento que tenemos hoy en día. Es responsabilidad del experto en esta condición discutir objetivamente todas las opciones de tratamiento y como se adaptan a la realidad del paciente. Recordemos **NO TODOS LOS CANCERES DE PROSTATA SON IGUAL.**

Es una realidad que todos los tratamientos de cáncer que son efectivos van a tener algún efecto secundario, aunque pequeño. Sin embargo, hoy más que nunca la tecnología nos provee los medios de tratar el cáncer de próstata con resultados excelentes y efectos secundarios mínimos. Aparte de la experiencia del médico y la técnica que utilice el cirujano, el tratamiento de cáncer de próstata es hoy en día más exitoso que nunca debido a los avances en tecnología que facilitan la cirugía y nos ayudan a efectuar una cirugía mas precisa.

La remoción de la próstata por la vía laparoscópica es una de las modificaciones mas recientes. En los últimos 30 años este probablemente se ha convertido en la técnica de mayor impacto en el tratamiento de cáncer de próstata. Aunque vista con escepticismo por algunos expertos en sus comienzos rápidamente se ha convertido en la forma preferida por los pacientes en Estados Unidos y otros lugares en el mundo para el tratamiento del cáncer de próstata. La cirugía laparoscópica nos permite mejor

visualización de las estructuras neurovasculares, menos manipulación de tejidos adyacentes a la próstata. Además es una excelente técnica para la preservación de nervios y cuello de vejiga. La astomosis de vejiga a uretra se puede hacer en forma “water tight” lo que se traduce en una remoción temprana de la sonda de vejiga y una recuperación más rápida del control de la orina.

Por otro lado la radiación moderna también ha mejorado sus resultados en los últimos años tanto en el control del cáncer como en unos efectos secundarios menores a los experimentados en el pasado. La incontinencia urinaria al igual que la impotencia son algunos de los efectos secundarios asociados a los tratamientos contemporáneos para el cáncer de próstata, y la incidencia de estos es esencialmente similar a través de la mayoría de los tratamientos disponibles. Sin embargo nuevos medicamentos orales han mejorado la función eréctil y la incontinencia por urgencia en estos pacientes post-tratamiento.

En resumen podemos decir que la detección temprana disminuye en un 27 % la probabilidad de morir de cáncer de próstata. Está claro que se debe recomendar el examen anual y el PSA en hombres mayores de 40 años. La cirugía laparoscópica ha revolucionado el tratamiento del cáncer de próstata y propulsado una mejoría en las otras técnicas que nos permiten curar el cáncer manteniendo una calidad de vida excelente.